Psi. Leonela Gallia

psi.leonelagallia

WhatsApp: 11 2395 2072 | leonelagallia@gmail.com

¿Cómo me siento hoy?

Marcá con una cruz todas las emociones que reconozcas en vos en este momento

IRA

- ☐ Ira
- ☐ Desquiciado
- ☐ Odioso
- ☐ Amenazado
- ☐ Agresivo
- ☐ Frustrado
- ☐ Distante

DISGUSTO

- ☐ Disgusto
- ☐ Crítico
- ☐ Desaprobado
- ☐ Decepcionado
- ☐ Terrible
- ☐ Evasivo
- ☐ Culpable

TRISTEZA

- ☐ Tristeza
- ☐ Ansioso
- ☐ Abandonado
- ☐ Desesperado
- ☐ Deprimido
- ☐ Solitario
- ☐ Aburrido

FELICIDAD

- ☐ Felicidad
- ☐ Orgulloso
- ☐ Aceptado
- ☐ Poderoso
- ☐ Pacífico
- ☐ Íntimo
- ☐ Optimista

SORPRESA

- ☐ Sorpresa
- ☐ Interesado
- ☐ Sorprendido
- ☐ Confundido
- ☐ Asombrado
- ☐ Efusivo
- ☐ Jubiloso

MIEDO

- ☐ Miedo
- ☐ Herido
- ☐ Humillado
- ☐ Rechazado
- ☐ Sumiso
- ☐ Inseguro
- ☐ Asustado